

ASSOCIAZIONE
BIMBOSCUOLA
SCUOLA PARITARIA DELL'INFANZIA
VIA DEI MILLE, 21 - 80035 NOLA (NA)
TEL. FAX 081/8214177
E.MAIL : bimbo.scuola@virgilio.it
C.F./P.I. 05885621218

MENÙ SCUOLA PARITARIA "BIMBOSCUOLA"

I menù, sia per l'asilo nido che per la scuola dell'infanzia, sono stati elaborati tenendo conto dei LARN IV, revisione 2014, e delle linee guida regionali per la ristorazione scolastica.

*Menù a cura della dott.ssa Maria Rosaria Amoroso - biologa nutrizionista
Via Giovanni Boccaccio 4 - Aversa
Via della Lega Lombarda 13 - Roma
nutrizione.amoroso@gmail.com*

MENÙ ASILO NIDO 12-36 MESI

PRIMA SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta e patate (pasta gr 20 – patate gr 30 – olio gr 5) *
Frittatina (uovo nr 1 – basilico -qb – olio gr 5) di zucchine (20 gr) olio gr 3 ** ***
Pane (gr 20) *
Frutta fresca (100 gr)

MARTEDÌ

Pasta e lenticchie (pasta 20 gr – lenticchie gr 30 – olio gr 4 -) *
Prosciutto cotto (20 gr)
Carotine alla julienne (50 gr) + olio evo (gr 5)
Pane (gr 20) *
Frutta fresca (100 gr)

MERCOLEDÌ

PASTA Riso e zucca (riso 30 gr – zucca 30 gr – olio gr 2 – aromi qb) * * * *
Polpette al sugo (carne di bovino adulto gr40 – mollica di pane gr 5 -parmigiano gr 3-olio gr 2) *

Pane (gr 20) *
Patatine al forno (patate gr 20 – olio gr 2 – aromi qb)
Frutta fresca (100 gr)

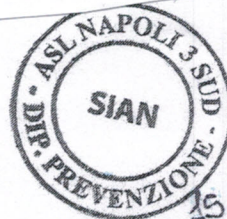
GIOVEDÌ

Pasta e fagioli (pasta 20 gr – fagioli 30 gr – olio gr 3) *
Formaggini fusi (formaggini fusi 3 pezzi) ***
Insalatina alla julienne (30 gr) condita con olio (3 gr)
Pane (gr 20) *
Frutta fresca (100 gr)

VENERDÌ

Pasta al pomodoro e basilico (pasta 30 gr – pomodoro gr 50 – parmigiano gr 3 – aromi qb-2 gr) *

Bastoncini di merluzzo panati (pezzi nr 3) * * * *
Spinaci lessati (40 gr) con olio (4 gr)
Pane (gr 20) *
Frutta fresca (100 gr)



ASL NAPOLI 3 SUD
UOC SIAN
Il Dirigente Biologo
Dott.ssa Teresa Mastantuono

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI

~~PASTA~~ Riso e piselli (Riso 20 gr - piselli 30 gr - olio 3 gr) *
Hamburger di bovino (hamburger bovino 30 gr)
Insalatina alla julienne (30 gr) condita con olio (3 gr)
Pane (gr 20) *
Frutta fresca (100 gr)

MARTEDI

Pasta al pomodoro e basilico (pasta 30 gr - pomodoro gr 50 - parmigiano gr 3 - aromi qb olio 2- gr)
* * * *
Petto di pollo al forno (petto di pollo 30 gr - olio 2 gr)
Baby carote al vapore (carote gr 45 - aromi qb - olio gr 5)
Pane (gr 20) *
Frutta fresca (100 gr)

MERCOLEDI

Pasta e lenticchie (pasta 20 gr - lenticchie gr 30 - olio gr 3) *
Platessa alla mugnaia (platessa 40 gr - farina 00 qb - olio 5 gr - aromi qb) * * * *
Fagiolini al vapore (fagiolini 50 gr - olio 2 gr)
Pane (gr 20) *
Frutta fresca (100 gr)

GIOVEDI FAGIOLI

Pasta con ~~ceci~~ (pasta 20 gr - ceci 30 gr - olio gr 3) *
Ricottina e spinaci (ricottina 35 gr - spinaci 40 gr) olio gr 3 * * *
Pane (gr 20) *
Frutta fresca (100 gr)

VENERDI

Pasta con zucca (pasta 20 gr - zucca 40 gr - olio gr 3 - aromi qb) *
Frittatina (uovo nr 1 - basilico qb - olio gr 5) di zucchine (40 gr) olio gr 3 * * * *
Pane (gr 20) *
Frutta fresca (100 gr)

SABATO

Riso con burro e parmigiano (riso 30 gr - burro gr 3 - parmigiano gr 3) * * *
Prosciutto cotto (gr 20)
Spinaci lessati (40 gr) con olio (3 gr)
Pane (gr 20) *
Frutta fresca (100 gr)

Handwritten signature



15.12.2023

ASL NAPOLI 3 SUD
UOC SIAN
Il Dirigente Biologo.
Dott.ssa Teresa Mastantuono

TERZA SETTIMANA

LUNEDI

Pasta al sugo di pomodoro (pasta 30 gr - pomodoro gr 50 - parmigiano gr 3 - aromi qb- olio 2 gr) *

Polpette al sugo (carne di bovino adulto gr40 - mollica di pane gr 5 -parmigiano gr 3) * ***

Zucchine al forno (zucchine gr 50 - olio gr 3 - aromi qb)

Pane (gr 20) *

Frutta fresca (100 gr)

MARTEDI FAGIOLI

PASTA Riso e ceci (riso 20 gr - fagioli o ceci 30 gr - olio gr 3) *

Asiago (asiago 30 gr) *** **GALBANONE**

Insalatina alla julienne (30 gr) condita con olio (3 gr)

Pane (gr 20) *

Frutta fresca (100 gr)

MERCOLEDI

Pasta e patate (pasta gr 20 - patate gr 25 - olio gr 5) *

Frittatina (uovo nr 1 - basilico -qb - olio gr 5) di spinaci (20 gr)- olio gr 3 ** ***

Pane (gr 20) *

Frutta fresca (100 gr)

GIOVEDI

Pasta e lenticchie (pasta 20 gr - lenticchie gr 30 - olio gr 4 -) *

Bastoncini di merluzzo panati (pezzi nr 3) * ****

Carotine alla julienne (50 gr -olio gr 4)

Pane (gr 20) *

Frutta fresca (100 gr)

VENEDI

Pizza margherita (100 gr) * *** (per l'impasto: gr 60 farina tipo 0, acqua, lievito; per la farcitura:
pomodoro, fiordilatte 20 gr, olio q.b.)

Passato di zucca (zucca 50 gr, olio 2 gr)

Pane (gr 20) *

Frutta fresca (100 gr)



15.12.23



ASL NAPOLI 3 SUD
UOC SIAN
Il Dirigente Biologo.
Dott.ssa Teresa Mastantuono

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI

Pasta con zucchine (pasta 20 gr - zucchine 40 gr - olio gr 4 - aromi qb) *

Frittatina (uovo nr 1 - basilico qb - olio gr 5) di ~~bietola~~ (40 gr) ** ***

Pane (gr 20) *

Frutta fresca (100 gr)

INSALATA

MARTEDI

Pasta al pomodoro e basilico (pasta 30 gr - pomodoro gr 50 - parmigiano gr 3 - aromi qb) * ***

Petto di pollo al forno (petto di pollo 30 gr - olio 3 gr - pangrattato 2 gr) *

Baby carote al vapore (carote gr 50 - aromi qb - olio gr 5)

Pane (gr 20) *

Frutta fresca (100 gr)

MERCOLEDI

PASTA 0 Riso e piselli (Riso 20 gr - piselli 30 gr - olio 4 gr) *

Hamburger di tacchino e spinaci (macinato di tacchino 40 gr, spinaci 40 gr, olio 4 gr)

Pane (gr 20) *

Frutta fresca (100 gr)

GIOVEDI

Pastina con parmigiano ed olio (pasta 30 gr - parmigiano gr 3 - olio gr 3) * ***

Ricottina (ricottina 35 gr) ***

Fagiolini al vapore (fagiolini 30 gr - olio 3 gr)

Pane (gr 20) *

Frutta fresca (100 gr)

VENEDI

Pasta e lenticchie (pasta 20 gr - lenticchie gr 30 - olio 4 gr) *

PLATESSA Sogliola alla mugnaia (platessa 40 gr - farina 00 qb - olio 4 gr - aromi qb) * ****

Insalatina alla julienne (30 gr) condita con olio (2 gr)

Pane (gr 20) *

Frutta fresca (100 gr)



15.12.2023



ASL NAPOLI 3 SUD
UOC SIAN
Il Dirigente Biologo
Dott.ssa Teresa Mastantuono

prodotti che possono provocare allergie o intolleranze (ai sensi Reg UE 1169/2011) :

* glutine

** uova

*** latte e derivati

**** pesce

Consigliata acqua minimamente mineralizzata (**residuo fisso** inferiore a 50 mg/l).

Quantitativo giornaliero di acqua: 500 ml.

Contenuto calorico medio per pasto: 420 Kcal, di cui:

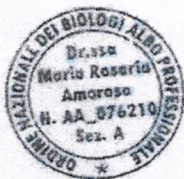
50% carb; 14% prot; 36% grassi

(57 gr carb, 14 gr proteine, 17 gr grassi).

Calcio: 250 mg; ferro: 4 mg; fibre : 3 gr .

Dott.ssa Maria Rosaria Amoroso, Biologa Nutrizionista

Maria Rosaria Amoroso



15.12.2023

ASL NAPOLI 3 SUD
UOC SIAN
Il Dirigente Biologo.
Dott.ssa Teresa Mastantuono

MENÙ SCUOLA DELL'INFANZIA 3-6 ANNI
PRIMA SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta e patate (pasta gr 30 -- patate gr 40 -- olio gr 5) *
Frittatina (uovo nr 1 - parmigiano gr 5 - basilico - qb - olio gr 5) di zucchine (30 gr) ** ***
Panino (gr 50) *
Frutta fresca (120 gr)

MARTEDÌ

Pasta e lenticchie (pasta 30 gr - lenticchie gr 50 - olio gr 2 -) *
Prosciutto cotto (35 gr)
Carotine alla julienne (80 gr)
Panino (gr 50) *
Frutta fresca (120 gr)

MERCOLEDÌ

Pasta e zucca (pasta 30 gr - zucca 40 gr - olio gr 2 - aromi qb) *
Polpette al sugo (carne di bovino adulto gr 50 - mollica di pane gr 10 - parmigiano gr 10 - olio 2 gr)
* ***
Panino (gr 50) *
Patatine al forno (patate gr 50 - olio gr 2 - aromi qb)
Frutta fresca (120 gr)

GIOVEDÌ

PASTA ○ Riso e fagioli (riso 30 gr - fagioli 50 gr - olio gr 2) *
Formaggini fusi (formaggini fusi 3 pezzi) ***
Insalatina alla julienne (40 gr) condita con olio (2 gr)
Panino (gr 50) *
Frutta fresca (120 gr)

VENEDÌ

Pasta al pomodoro e basilico (pasta 30 gr - pomodoro gr 70 - parmigiano gr 2 - aromi qb) * ***
Bastoncini di merluzzo panati (pezzi nr 3) * ****
Spinaci lessati (50 gr) con olio (2 gr)
Panino (gr 50) *
Frutta fresca (120 gr)

SABATO

Riso con polpetta di manzo (riso 40 gr - miscelazione gr 100 - parmigiano gr 10) * ***
Pollo al forno (pollo 30 gr - olio 2 gr - aromi qb)
Zucchine al forno (80 gr) con olio (4 gr)
Panino (gr 50) *
Frutta fresca (120 gr)

Ass. San. S. Maria



15.12.23

ASL NAPOLI 3 SUD
UOC SIAN
Il Dirigente Biologo.
Dott.ssa Teresa Mastantuono

SECONDA SETTIMANA

LUNEDI

Pasta/ e piselli (pasta 30 gr - piselli 50 gr - olio 2 gr) *

Hamburger di bovino e ~~bietolina~~ (hamburger di bovino 40 gr, ~~bietolina~~ 80 gr, parmigiano 5 gr, ~~farina di mais qb~~) ^{INSALATA}

Panino (gr 50) *

Frutta fresca (120 gr)

MARTEDI

Pasta al pomodoro e basilico (pasta 30 gr - pomodoro gr 70 - parmigiano gr 2 - aromi qb) * ***

Petto di pollo al forno (petto di pollo gr 50 - aromi qb)

Baby carote al vapore (carote gr 100 - aromi qb - olio gr 5)

Panino (gr 50) *

Frutta fresca (120 gr)

MERCOLEDI

Pasta e lenticchie (pasta 30 gr - lenticchie gr 50-) *

Platessa alla mugnaia (platessa 50 gr - farina 00 qb- olio 5 gr- aromi qb) * ****

Fagiolini al vapore (fagiolini 50 gr- olio 2 gr)

Panino (gr 50) *

Frutta fresca (120 gr)

GIOVEDI FAGIOLI

PASTA Riso con ~~ceci~~ (Riso 30 gr - ceci 50 gr - olio gr 2) *

Ricottina e spinaci (ricottina 65 gr - spinaci 50 gr) ***

Panino (gr 50) *

Frutta fresca (120 gr)

VENEDI

Pasta con zucca (pasta 30 gr - zucca 40 gr - olio gr 2 - aromi qb) *

Frittatina (uovo nr 1 - parmigiano gr 5 - basilico qb - olio gr 5) di zucchine (40 gr) ** ***

Panino (gr 50) *

Frutta fresca (120 gr)

SABATO

Riso con burro e parmigiano (riso 40 gr - burro gr 2 - parmigiano gr 3) * ***

Prosciutto cotto (gr 35)

Spinaci lessati (60 gr) con olio (3 gr)

Panino (gr 50) *

Frutta fresca (120 gr)

*Kaya
Rosa
Giovanna*



ASL NAPOLI 3 SUD
UOC SIAN
Il Dirigente Biologo
Dott.ssa Teresa Mastantuono

TERZA SETTIMANA

LUNEDÌ

Pasta al sugo di pomodoro (pasta 30 gr - pomodoro gr 70 - parmigiano gr 2 - aromi qb) * ***
Polpette al sugo (carne di bovino adulto gr 40 - mollica di pane gr 5 - parmigiano gr 5) * ***
Panino (gr 50) *
Patatine e ~~zucchine~~ alla julienne al forno (patate gr 30 - zucchine gr 40 - olio gr 3 - aromi qb)
Frutta fresca (120gr)

MARTEDÌ FAGIOLI

PASTA Riso e ceci (riso 30 gr - ceci 50 gr - olio gr 2) *
~~Asiago~~ (asiago 30 gr) *** **GALBANONE**
Insalatina alla julienne (40 gr) condita con olio (2 gr)
Panino (gr 50) *
Frutta fresca (120 gr)

MERCOLEDÌ

Pasta e patate (pasta gr 30 - patate gr 40 - olio gr 5) *
Frittatina (uovo nr 1 - basilico - qb - olio gr 5) di spinaci (50 gr) ** ***
Panino (gr 50) *
Frutta fresca (120 gr)

GIOVEDÌ

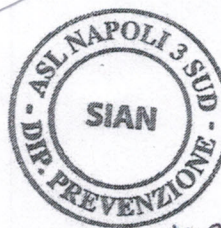
Pasta e lenticchie (pasta 30 gr - lenticchie gr 50 - olio gr 2 -) *
Bastoncini di merluzzo panati (3 pz) *
Carotine alla julienne (50 gr)
Panino (gr 50) *
Frutta fresca (120- gr)

VENEDÌ

Pizza margherita (150 gr) * *** (per l'impasto: 100 gr farina tipo 0, acqua, lievito; per la farcitura: pomodoro, fiordilatte 30 gr, olio q.b.)

2 UCCA
Passato di ~~carote~~ e ~~zucchine~~ (~~carote~~ 50 gr, **2 UCCA** ~~zucchine~~ 50 gr, olio 3 gr)
Panino (gr 50) *

Frutta fresca (120 gr)



15.2.2023



ASL NAPOLI 3 SUD
UOC SIAN
Il Dirigente Biologo.
Dott.ssa Teresa Mastantuono

05/03

QUARTA SETTIMANA

LUNEDI

Pasta con zucchine (pasta 30 gr - zucchine 40 gr - olio gr 2 - aromi qb) *
Frittatina (uovo nr 1 - basilico qb - olio gr 5) ~~di bietola~~ (50 gr) ** ***
Panino (gr 50) *
Frutta fresca (120 gr)

INSALATA

MARTEDI

Pasta al pomodoro e basilico (pasta 30 gr - pomodoro gr 70 - parmigiano gr 2 - aromi qb) * ***
Petto di pollo al forno (petto di pollo 40 gr - olio 2 gr - pangrattato 2 gr) *
Baby carote al vapore (carote gr 50 - aromi qb - olio gr 5)
Panino (gr 50) *
Frutta fresca (120 gr)

MERCOLEDI

PASTA Riso e piselli (riso 20 gr - piselli 50 gr - olio 2 gr) *
Hamburger di macinato di tacchino e spinaci (macinato tacchino 50 gr, spinaci 40 gr)
Panino (gr 50) *
Frutta fresca (120gr)

GIOVEDI

Pastina con parmigiano ed olio (pasta 40 gr - parmigiano gr 5 - olio gr 2) * ***
Ricottina (ricottina 35 gr) ***
Fagiolini al vapore (fagiolini 40 gr - olio 2 gr)
Panino (gr 50) *
Frutta fresca (120 gr)

VENEDI

PLATESA Pasta e lenticchie (pasta 20 gr - lenticchie gr 50 - olio 2 gr) *
Sogliola alla mugnaia (sogliola 40 gr - farina 00 qb - olio 5 gr - aromi qb) * ****
Insalatina alla julienne (40 gr) condita con olio (2 gr)
Panino (gr 50) *
Frutta fresca (120 gr)

SABATO

Riso e zucca (riso 30 gr - zucca 60 gr - olio gr 2 - aromi qb) ***
Pasticcini di merluzzo panati (pezzi nr 3) * ****
Carotine alla julienne (80 gr - olio gr 4)
Panino (gr 50) *

prodotti che possono provocare allergie o intolleranze (ai sensi Reg UE 1169/2011):

- * glutine
- ** uova
- *** latte e derivati
- **** pesce

per allergie



15.12.2023

ASL NAPOLI 3 SUD
UOC SIAN
Il Dirigente Biologo.
Dott.ssa Teresa Mastantuono

Consigliata acqua oligominerale dal residuo fisso non superiore a 200 mg/L. Quantitativo giornaliero di acqua: 500 ml

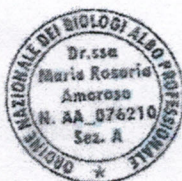
Contenuto calorico medio per pasto: 550 Kcal, di cui:
55% carb; 15% prot; 30% grassi.

(81 gr carboidrati; 18 gr grassi; 20 gr proteine)

Calcio: 280 mg; ferro: 5 mg; fibre 5 gr .

Dott.ssa Maria Rosaria Amoroso, Biologa Nutrizionista

Maria Rosaria Amoroso



15.12.23

ASL NAPOLI 3 SUD
UOC SIAN
Il Dirigente Biologo
Dott.ssa Teresa Mastantuono